

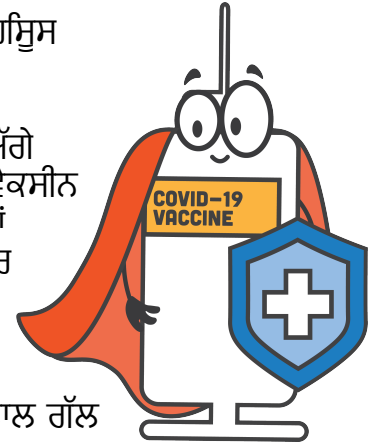
ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਤੱਥ: ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ

5-11 ਸਾਲ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ COVID-19
ਵੈਕਸੀਨ ਬਾਰੇ ਜਾਣੋ

MAX THE VAX

ਹੈਲੋ! ਮੈਂ ਮੈਕਸ ਦ ਵੈਕਸ ਹਾਂ। ਮੈਂ ਇੱਥੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਦੀ COVID-19 ਤੋਂ ਮਹਫੂਜ਼ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਮਹਸੂਸ ਕਰਨ ਵੱਲ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਹਾਂ।

ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਦੀ ਉਹਨਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਨਾਲ ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਬਾਰੇ ਗੱਲਬਾਤ ਨੂੰ ਅੱਗੇ ਵਧਾਉਣ ਵੱਲ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਭੂਮਿਕਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਉਹ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਲਈ ਮੈਂ ਵੈਕਸੀਨ ਬਾਰੇ ਕੁਝ ਆਮ ਸਵਾਲਾਂ ਦੇ ਜਵਾਬ ਦੇ ਰਿਹਾ ਹਾਂ, ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨਾਲ COVID-19, ਵੈਕਸੀਨ, ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਲਈ ਕੀ ਸਹੀ ਹੈ, ਇਸ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਮਹਸੂਸ ਕਰੋ। ਇਤਿਹਾਸ ਦੇ ਅਜਿਹੇ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ ਇੱਕ ਭਰੋਸੇਮੰਦ ਵਿਅਕਤੀ ਬਣਨ ਲਈ ਤੁਹਾਡਾ ਧੰਨਵਾਦ।



ਹਾਲੇ ਵੀ ਕੋਈ ਸਵਾਲ ਹਨ? ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨਹੀਂ ਪਤਾ ਤਾਂ ਹਮੇਸ਼ਾ ਆਪਣੇ ਸਹਿਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।

ਕੀ ਮੈਨੂੰ ਵੈਕਸੀਨ ਦੇ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਚਿੰਤਾ ਕਰਨੀ ਪਵੇਗੀ?

ਡਾਕਟਰ ਅਤੇ ਵਿਗਿਆਨੀ ਕਈ ਕਾਰਨਾਂ ਕਰਕੇ COVID-19 ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਦੀ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਵੱਲ ਭਰੋਸਾ ਰੱਖਦੇ ਹਨ।

ਪਹਿਲੀ, ਇਹ ਨਵੀਂ ਵੈਕਸੀਨ ਤਕਨੀਕ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਵਿਗਿਆਨੀ ਦਹਾਕਿਆਂ ਤੋਂ mRNA ਵੈਕਸੀਨ ਦਾ ਅਧਐਨ ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਉੱਤੇ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ, ਜਿਸ ਵੱਲ ਫਲੂ, ਜ਼ਿਕਾ, ਰੇਬੀਜ਼, ਸਾਈਟੋਮੇਗਲੋਵਾਇਰਸ (CMV), ਅਤੇ ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਇਲਾਜ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਦਹਾਕਿਆਂ ਤੋਂ mRNA ਦਾ ਅਧਐਨ ਕਰਨ ਵੇਲੇ ਇਸਨੇ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਦੇ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਨਹੀਂ ਦਿਖਾਏ ਹਨ।

ਦੂਜਾ, ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਪ੍ਰਭਾਵ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਵੈਕਸੀਨ ਲਗਵਾਉਣ ਦੇ ਛੇ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵੱਲੋਂ ਹੈਗੂਲੇਟਰਾਂ ਨੂੰ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਅੱਠ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਦੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਡੇਟਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਵੈਕਸੀਨ ਹੁਣ ਦੁਨੀਆ ਭਰ ਵੱਲੋਂ ਅਰਬਾਂ ਖੁਰਾਕਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਕਈ ਮਹੀਨਿਆਂ ਤੋਂ ਵਰਤੋਂ ਵੱਲ ਹਨ।

ਤੀਜਾ, ਸਾਨੂੰ ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਵੈਕਸੀਨ ਦੀ ਪ੍ਰਵਾਨਗੀ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨਿਗਰਾਨੀ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦੇ ਟਰੈਕ ਰਿਕਾਰਡ ਵੱਲੋਂ ਬਹੁਤ ਭਰੋਸਾ ਹੈ। ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ COVID-19 ਵੈਕਸੀਨ ਲਈ ਅੰਤਮ ਡੇਟਾ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਟੈਸਟ ਦੂਜੇ ਟੀਕਿਆਂ ਵਾਂਗ ਹੀ ਹਨ ਜੋ ਪਛਿਲੇ ਕਈ ਦਹਾਕਿਆਂ ਤੋਂ ਕੈਨੇਡਾ ਵੱਲੋਂ ਮਨਜ਼ੂਰ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ। ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਸਿਸਟਮ ਨੇ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਸਾਬਤ ਕੀਤਾ ਹੈ ਕਿ ਪ੍ਰਵਾਨਗੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਰਾਹੀਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਲੋੜੀਂਦਾ ਡੇਟਾ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨੂੰ ਸਾਬਤ ਕਰਨ ਲਈ ਕਾਫ਼ੀ ਹੈ, ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਵੀ।

ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਦੇ ਜੋਖਮਾਂ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ, COVID-19 ਦੀ ਲਾਗ ਬਹੁਤ ਗੰਭੀਰ ਚੀਜ਼ ਹੈ। ਵਾਇਰਸ ਫੇਫੜਿਆਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਅੰਗਾਂ ਨੂੰ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਨਾਲ ਹੀ ਇਸ ਨਾਲ ਕਈ ਹੋਰ ਪੇਚੀਦਗੀਆਂ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਸਨੂੰ ਪੋਸਟ-COVID-19 ਸਿਡਰੋਮ, ਜਾਂ ਲੰਬਾ COVID ਕਹਿ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਹ ਉਹਨਾਂ ਕਾਰਨਾਂ ਵੱਲੋਂ ਇੱਕ ਹੈ ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਡਾਕਟਰ ਵੈਕਸੀਨ ਲਗਵਾਉਣ ਦੀ ਸਫ਼ਾਰਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਨ।



ਮੈਂ ਚਿੰਤਿਤ ਹਾਂ। ਕੀ ਵੈਕਸੀਨ ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਜੈਨੇਟਿਕਸ ਨੂੰ ਬਦਲ ਦੇਵੇਗੀ ਜਾਂ ਬਾਂਝਪਨ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦੀ ਹੈ?

ਨਹੀਂ। ਵੈਕਸੀਨ ਜੈਨੇਟਿਕਸ ਜਾਂ ਹਾਰਮੋਨਸ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਬਦਲਦੀ। ਵੈਕਸੀਨ ਵੱਜੋਂ ਪਈ ਐਕਟਿਵ ਸਾਮੱਗਰੀ ਨੂੰ mRNA ਕਹਿ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਵੈਕਸੀਨ ਲਗਾਏ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਇਹ ਬਹੁਤ ਜਲਦੀ ਫੈਲ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਜੈਨੇਟਿਕਸ ਤੱਕ ਨਹੀਂ ਪਹੁੰਚ ਸਕਦਾ। COVID-19 ਵੈਕਸੀਨ ਜਵਾਨੀ, ਬੱਚੇ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਦੀ ਯੋਗਤਾ, ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਹਾਰਮੋਨਸ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਸਰੀਰ ਦੇ ਇਹਨਾਂ ਪ੍ਰਣਾਲੀਆਂ ਵੱਜੋਂ ਨਹੀਂ ਪਹੁੰਚਦੇ।

ਮਾਇਕਾਰਡਾਈਟਿਸ ਦਾ ਕੀ? ਪੈਰੀਕਾਰਡੀਟਿਸ? ਮੈਂ ਪੜ੍ਹਿਆ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਨੌਜਵਾਨ ਬਾਲਗਾਂ ਲਈ ਚਿੰਤਾ ਦਾ ਕਾਰਨ ਸੀ।

ਦੁਰਲੱਭ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵੱਜੋਂ, ਕੁਝ ਕਸ਼ਿਰਾਂ ਨੇ ਇੱਕ COVID-19 mRNA ਵੈਕਸੀਨ ਨਾਲ ਟੀਕਾਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦਲਿ ਵੱਜੋਂ ਸੋਜ਼ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ, ਇਹ ਸਥਿਤੀ ਹਲਕੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਇਲਾਜ ਦੀ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪ੍ਰਤੀਕਰਿਆ ਹੁੰਦੀ ਹਨ ਅਤੇ ਉਹ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਠੀਕ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਦਲਿ ਦੀ ਸੋਜ਼ ਦੇ ਲੱਛਣਾਂ ਵੱਜੋਂ ਸਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ:

- ਛਾਤੀ ਵੱਜੋਂ ਦਰਦ
- ਸਾਹ ਲੈਣ ਵੱਜੋਂ ਮੁਸ਼ਕਲ
- ਤੇਜ਼ ਜਾਂ ਅਸਹਜ ਦਲਿ ਦੀ ਧੜਕਨ ਦੀ ਭਾਵਨਾ

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਇਹਨਾਂ ਲੱਛਣਾਂ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਡਾਕਟਰੀ ਸਹਾਇਤਾ ਲਓ ਅਤੇ ਸਹਿਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨੂੰ ਸੂਚਿਤ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਹਾਲ ਹੀ ਵੱਜੋਂ ਇੱਕ COVID-19 ਵੈਕਸੀਨ ਲਗੀ ਹੈ।

ਵਰਗਿਆਨੀ ਇਹ ਦੇਖਣ ਲਈ ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਦੇਖ ਰਹੇ ਹੋਣਗੇ ਕਿ ਕੀ 5-11 ਉਮਰ ਵਰਗ ਲਈ ਮਾਇਕਾਰਡਾਈਟਿਸ ਜਾਂ ਪੈਰੀਕਾਰਡਾਈਟਿਸ ਬਾਰੇ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਹਨ। ਇਸ ਉਮਰ ਸਮੂਹ ਲਈ Pfizer ਟ੍ਰਾਇਲ ਵੱਜੋਂ, ਵੈਕਸੀਨ ਦੀ ਦੂਜੀ ਖੁਰਾਕ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤੰਨ ਮਹੀਨਿਆਂ ਤੱਕ ਮਾਇਕਾਰਡਾਈਟਿਸ/ਪੈਰੀਕਾਰਡਾਈਟਿਸ ਦਾ ਕੋਈ ਕੇਸ ਨਹੀਂ ਦੇਖਿਆ ਗਿਆ।

ਕਿਉਂਕਿ ਇਸ ਉਮਰ ਸਮੂਹ ਲਈ ਦਵਾਈ ਦੀ ਖੁਰਾਕ ਘੱਟ ਹੈ ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਛੋਟੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਮਾਇਕਾਰਡਾਈਟਿਸ/ਪੈਰੀਕਾਰਡਾਈਟਿਸ ਹੋਣ ਦਾ ਖਤਰਾ ਘੱਟ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਬਾਲ ਰੋਗਾਂ ਦੇ ਛੂਤ ਸੰਬੰਧੀ ਰੋਗਾਂ ਦੇ ਮਾਹਰਾਂ ਦਾ ਅਨੁਮਾਨ ਹੈ ਕਿ 5-11 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਸਮੂਹ ਵੱਜੋਂ ਪੋਸਟ-ਵੈਕਸੀਨ ਮਾਇਕਾਰਡਾਈਟਿਸ ਦਰਾਂ ਨੌਜਵਾਨ ਬਾਲਗ ਸੰਖਿਆ ਨਾਲੋਂ ਘੱਟ ਹੋਣਗੀਆਂ। ਇਹ ਚੰਗੀ ਖ਼ਬਰ ਹੈ।

ਜਿਸ ਬੱਚੇ ਦੀ ਮੈਂ ਦੇਖ-ਭਾਲ ਕਰ ਰਹਿ/ਰਹੀ ਹਾਂ ਉਸ ਨੂੰ ਡਾਕਟਰੀ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਹਨ। ਕੀ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਟੀਕਾਕਰਨ ਕਰਨਾ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈ?

ਹਾਂ। ਹੋਰ ਮੈਡੀਕਲ ਸਥਿਤੀਆਂ ਵਾਲੇ ਬੱਚੇ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਐਟਜ਼ਿਮ; ADHD; ਦਲਿ, ਫੇਫੜੇ, ਜਾਂ ਗੁਰਦੇ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ; ਜਾਂ ਕੋਈ ਹੋਰ ਸਥਿਤੀ ਵੱਜੋਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਢੰਗ ਨਾਲ COVID-19 ਵੈਕਸੀਨ ਲਗਾਈ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਵਾਸਤਵ ਵੱਜੋਂ, ਹੋਰ ਡਾਕਟਰੀ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਵਾਲੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ COVID-19 ਤੋਂ ਜਟਿਲਤਾਵਾਂ ਦਾ ਵਧੇਰੇ ਜੋਖਮ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਇਸਲਈ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਟੀਕਾਕਰਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।



ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਐਲਰਜੀ ਹੈ। ਕੀ ਉਹ ਫਰਿ ਵੀ ਵੈਕਸੀਨ ਲਗਵਾ ਸਕਦਾ ਹੈ?

ਹਾਂ! ਐਲਰਜੀ ਵਾਲੇ ਬੱਚੇ COVID-19 ਵੈਕਸੀਨ ਲਗਵਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਭੋਜਨ, ਦਵਾਈਆਂ ਅਤੇ ਕੀੜੇ-ਮਕੌੜਿਆਂ ਦੇ ਕੱਟਣ ਤੋਂ ਗੰਭੀਰ ਐਲਰਜੀ ਵਾਲੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਟੀਕਾ ਲਗਾਇਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਕਸ਼ਿ ਵੈਕਸੀਨ ਜਾਂ ਮੈਡੀਕਲ ਉਤਪਾਦ ਤੋਂ ਗੰਭੀਰ ਐਲਰਜੀ ਵਾਲੀ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆ ਹੋਈ ਹੈ, ਜਾਂ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਐਲਰਜੀ ਸੰਬੰਧੀ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆਵਾਂ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਸਵਾਲ ਹਨ, ਤਾਂ ਵੈਕਸੀਨ ਦੀ ਖੁਰਾਕ ਲਗਵਾਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੇ ਸਹਿਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।

ਜਸਿ ਬੱਚੇ ਦੀ ਮੈ ਦੇਖ-ਭਾਲ ਕਰ ਰਹਿ/ਰਹੀ ਹਾਂ ਉਸਦੀ ਦਵਾਈ ਚਲ ਰਹੀ ਹੈ। ਕੀ ਉਹ ਫਰਿ ਵੀ ਵੈਕਸੀਨ ਲਗਵਾ ਸਕਦਾ ਹੈ?

ਹਾਂ! COVID-19 ਵੈਕਸੀਨ ਹੋਰ ਦਵਾਈਆਂ ਵੱਲੋਂ ਦਖ਼ਲ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦੀ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਈ ਹੋਰ ਸਵਾਲ ਹਨ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਸਹਿਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।

5-11 ਸਾਲ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਵੈਕਸੀਨ ਦਾ ਕੰਨਿ ਅੰਤਰਾਲ ਹੋਵੇਗਾ?

ਪਹਿਲਾਂ ਇਹ ਸਫ਼ਿਅਰਸ਼ ਹੈ ਕਪਿਹਲੀ ਅਤੇ ਦੂਜੀ ਖੁਰਾਕ ਵੱਲੋਂ 8 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਦਾ ਅੰਤਰ ਰੱਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਅਸਲ ਦੁਨੀਆ ਦੇ ਅਨੁਭਵ ਤੋਂ ਸੱਖਿਆ ਕੀ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਟੀਕਾਕਰਨ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਨਾਲ ਭਵੱਖਿ ਵੱਲੋਂ ਬਦਲ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਕੀ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਬੂਸਟਰਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ?

ਇਸ ਦਾ ਜਵਾਬ ਦੇਣਾ ਔਖਾ ਹੈ। ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਦੇ-ਸ਼ਾਟ ਲੜੀ ਲਈ ਪ੍ਰਵਾਨਗੀ ਜਮ੍ਹਾਂ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ ਅਤੇ, ਬਾਲਗਾਂ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ, ਤੀਜੀ/ਬੂਸਟਰ ਸਥਿਤੀ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਮਹੀਨਿਆਂ ਵੱਲੋਂ ਇਸ ਅਧਾਰ 'ਤੇ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ ਕੀ COVID-19 ਅੱਗੇ ਕੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹੇਗਾ। ਜੁੜੇ ਰਹੋ!

ਸਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਕੋਲ ਕੋਈ ID ਜਾਂ OHIP ਕਾਰਡ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਟੀਕਾਕਰਨ ਕਵਿ ਕਰਵਾ ਸਕਦੇ ਹਾਂ?

ਓਨਟਾਰੀਓ ਵੱਲੋਂ ਹਰ ਕੋਈ ਮੁਫ਼ਤ ਵੱਲੋਂ COVID-19 ਵੈਕਸੀਨ ਲਗਵਾ ਸਕਦਾ ਹੈ! ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ID ਜਾਂ OHIP ਕਾਰਡ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਸ ਥਾਂ 'ਤੇ ਜਾ ਕੇ ਪੁੱਛੋ ਜੱਥੇ ਤੁਸੀਂ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਵੈਕਸੀਨ ਲੈਣ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾ ਰਹੇ ਹੋ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਅਜਹਿਾ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਉਸੀ ਦਿਨ ਦੱਸੋ ਅਤੇ ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨੈਵੀਗੇਟ ਕਰਨ ਵੱਲੋਂ ਮਦਦ ਕਰਨਗੇ।

ਮੈਨੂੰ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਕਵਿ ਮਲਿਗੀ?

ਉੱਥੇ ਅਸਲ ਵੱਲੋਂ ਬਹੁਤ ਵਧੀਆ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮਲਿ ਜਾਵੇਗੀ। ਉਹਨਾਂ ਵੱਲੋਂ ਕੁਝ ਨੂੰ ਲੈਣ ਲਈ ਇਸ QR ਕੋਡ ਦੀ ਇੱਕ ਤਸਵੀਰ ਲਓ!

