

儿童实情：面向照料者

了解针对 5-11 岁儿童的新冠疫苗

MAX THE VAX

你好！我是疫苗小助手 Max。我是来帮助青少年安心接种疫苗，获得针对新冠病毒的保护。

就与孩子沟通疫苗信息而言，父母和照料者发挥着重要作用。因此，我要解答一些关于疫苗的常见问题，从而让你准备好回答青少年关于新冠病毒、疫苗以及是否应该接种等问题。感谢您在历史上如此重要的时刻成为青少年值得信赖的人。

还有其他问题？如果你不确定，一定要咨询医疗人员。



我需要担心疫苗的长期效果吗？

医生和科学家对新冠疫苗的长期安全性充满信心，原因如下：

首先，这不是新的疫苗技术。几十年来，科学家一直在研究和使用的 mRNA 疫苗，包括用于治疗流感、寨卡病毒、狂犬病、巨细胞病毒 (CMV) 和癌症的疫苗。几十年来对 mRNA 的研究表明，这类疫苗没有长期副作用。

第二，副作用通常是在接种疫苗后的六周内出现，而许多国家的监管机构要求安全数据至少为八周。这些疫苗已经使用了数月，在全世界注射了数十亿剂。

第三，我们对加拿大的疫苗批准和安全监测系统的记录非常有信心。这意味着新冠疫苗的最终数据和安全性测试与过去几十年在加拿大获得批准的其他疫苗相同。加拿大的疫苗批准和安全监测系统已证明，通过审批流程所需的安全时间和数据充足，因而可以证明疫苗的安全性，包括长期安全性。

就长期风险而言，感染新冠病毒才是更为严重的问题。该病毒可对肺部和其他器官造成长期损害，并导致许多其他并发症。这被称为新冠病毒后遗症或新冠病毒长期损害，这也是医生建议接种疫苗的原因之一。



我很担心，新冠疫苗是否会改变我孩子的基因或导致不育？

不会。疫苗不会改变基因或激素。疫苗中的活性成分名为 mRNA。它在注射后很快就会被分解，并且无法靠近您孩子的基因。新冠疫苗不会影响青春期、生育能力或孩子的激素，因为疫苗在发挥效果时不涉及这些身体系统。

是否会患心肌炎？心包炎？我看到有文章说青少年有可能患上此类疾病。

极少数情况下，一些青少年在接种新冠病毒 mRNA 疫苗后会出现心脏炎症。通常情况下症状都很温和，并且治疗效果很好，可以彻底康复。心脏炎症的症状包括：

- 胸痛
- 气短
- 心跳过快或心律不齐

如果您的孩子出现这些症状，请立即就医，并告知医护人员您的孩子最近接种了新冠疫苗。

科学家将密切关注 5-11 岁年龄组是否会患上心肌炎或心包炎。在针对该年龄组的辉瑞疫苗试验中，接种第二针疫苗后三个月内未观察到心肌炎/心包炎病例。

由于该年龄组的剂量较低，而且这个年龄段的儿童患心肌炎/心包炎的总体风险较低，所以儿科传染病专家预测，5-11 岁年龄组接种疫苗后的心肌炎发病率将低于年轻成年人组。这是个好消息！

我照料的儿童有医学疾病。他们接种疫苗安全吗？

是的。患有自闭症、多动症，或有心脏、肺或肾脏问题等其他医学疾病的儿童都可以安全地接种新冠疫苗。事实上，患有其他医学疾病的儿童感染新冠肺炎病毒后出现并发症的风险可能更高，因此确保他们接种疫苗尤为重要。



我的孩子过敏。他们还能接种疫苗吗？

安全！过敏儿童可以接种新冠疫苗。对食物、药物和昆虫叮咬严重过敏的儿童都应该接种疫苗。如果您的孩子对疫苗或医疗产品有严重过敏反应，或者您对过敏反应有其他疑问，请在接种前与医务人员联系。

我照料的孩子正在服药。他们还能接种疫苗吗？

是的。新冠疫苗不会干扰其他药物。如果您还有其他问题，请咨询医护人员。

5-11 岁儿童接种两针的间隔时间是多长？

初步建议第一剂和第二剂间隔 8 周。随着越来越多的儿童接种疫苗，我们会不断了解收集到的实际证据，所以间隔时间未来可能会改变。

儿童需要接种加强针吗？

这个问题很难回答。针对儿童的两针剂接种申请已经提交，与成人一样，第三次接种/加强针的情况将在未来几个月内确定，具体要根据新冠疫情接下来的发展情况而定。请继续关注！

我们家没有身份证或安大略省健康保险计划 (OHIP) 卡。我们怎样才能接种疫苗？

安大略省的每个人都可以免费接种新冠疫苗！如果您没有身份证或 OHIP 卡，请提前与您的计划接种点联系。如果您无法提前联系，请在接种当天告知情况，接种点的人员会帮你操作。

我可以在哪里获取更多信息？

我们提供了很多有用信息。扫描此二维码，前往了解更多信息！

