

有關兒童的實情：給看護人

了解供 5 至 11 歲兒童接種的新冠疫苗

MAX THE VAX

您好!我是 *Max the Vax*。我在這裡是為了幫助年幼的孩子們在新冠疫情下感到安全,不被病毒感染。

父母和看護人在與孩子們溝通疫苗問題上發揮著重要作用。這就是我回答有關疫苗的一些常見問題的原因,好讓您有所準備,能與一起生活的孩子就新冠病毒、新冠疫苗以及什麼對他們來說是對的選擇進行交談。感謝您在如此重要的時期成為孩子們信任的人。



仍有疑問?如果您不確定,請務必諮詢您的醫療服務提供者。

我是否需要擔心疫苗的任何長期影響?

出於多種原因,醫生和科學家對新冠疫苗的長期安全性充滿信心。

首先,這不是新的疫苗技術。幾十年來,科學家們一直在研究和使用 mRNA 疫苗,包括將其用於流感病毒、寨卡病毒、狂犬病毒、巨細胞病毒 (CMV) 和癌症治療。數十年的 mRNA 研究表明沒有長期副作用。

其次,負面影響通常會在接種疫苗後六週內發生,而許多國家的監管機構要求至少八週的安全資料。這些疫苗現已使用數月,在全球範圍內接種了數十億劑。

第三,我們對加拿大疫苗批准和安全監視系統的追蹤記錄非常有信心。這意味著新冠疫苗的最終資料和安全性測試與加拿大過去幾十年批准的其他疫苗相同。加拿大的系統一再證明,通過審批程序所需的安全時間和資料足以證明疫苗的安全性,即使就長期而言。

在考慮長期風險時,感染新冠病毒才是更為嚴重的問題。該病毒可對肺和其他器官造成長期損害,以及引發許多其他並發症。這被稱為新冠後綜合徵或「Long COVID (新冠長期症狀)」,這也是醫生建議接種疫苗的原因之一。



我很擔心。新冠疫苗會改變我孩子的基因或導致不育嗎？

不會。疫苗不會改變基因或激素。疫苗中的活性成分叫做 **mRNA**。它在注射後會很快分解，無法接近您孩子的基因。新冠疫苗不會影響您孩子的青春期、生育能力或激素，因為它不參與這些身體系統。

會出現心肌炎或心包炎嗎？我了解到有年輕人會出現這種病症。

在極少數情況下，一些青少年在接種新冠病毒 **mRNA** 疫苗後會出現心臟炎症。通常情況下症狀輕微，治療後反應良好並可以完全康復。心臟炎症的症狀可能包括：

- 胸痛
- 呼吸急促
- 感覺心律快速或異常

如果您的孩子出現這些症狀，請就醫並告知醫療服務提供者您的孩子最近接種了新冠疫苗。

科學家將密切關注 **5~11** 歲年齡段人群是否會出現心肌炎或心包炎問題。在針對該年齡組的輝瑞疫苗試驗中，在第二次疫苗接種後三個月內未觀察到心肌炎/心包炎病例。

由於此年齡組的劑量較低，以及此年齡範圍的兒童出現心肌炎/心包炎的整體風險較低，所以兒科傳染病專家預測 **5** 至 **11** 歲年齡組在接種疫苗後，心肌炎的發病率將低於年輕成年人。這是個好消息！

我看護的孩子有其他病症。他們接種疫苗安全嗎？

是的。患有自閉症、多動症，心臟、肺或腎臟問題等其他疾病，或任何其他情況的兒童都可以安全地接種新冠疫苗。事實上，患有其他疾病的孩子感染新冠肺炎後出現並發症的風險可能更高，因此確保他們接種疫苗尤為重要。



我的孩子有過敏症。他們還能接種疫苗嗎？

是的！有過敏症的兒童可以接種新冠疫苗。對食物、藥物和昆蟲叮咬嚴重過敏的兒童都應該接種疫苗。如果您的孩子對疫苗或醫療產品有嚴重的過敏反應，或者如果您對過敏反應有其他疑問，請在接種疫苗前諮詢您的醫療服務提供者。

我看護的孩子正在服藥期間。他們還能接種疫苗嗎？

是的。新冠疫苗不會干擾其他藥物。如果您有其他疑問，請諮詢您的醫療服務提供者。

5~11 歲兒童的疫苗接種間隔是多久？

初期建議為第一劑和第二劑相隔 **8** 星期。隨著越來越多兒童接種疫苗，我們會進一步了解收集到的真實證據，此項建議在未來可能會有所變化。

兒童需要打加強針嗎？

這很難回答。為兒童接種兩針疫苗的審批已經提交，跟成人一樣，是否接種第三針/加強針將在未來幾個月內視新冠疫情接下來的情況來決定。敬請關注！

我們家沒有身份證或安省 OHIP 健康卡。我們怎樣才能接種疫苗？

安大略省的每個人都可以免費接種新冠疫苗！如果您沒有身份證或安省 OHIP 健康卡，請嘗試提前與您計劃接種疫苗的地方聯絡。如果您無法這樣做，請在當天告知他們，他們會幫助您解決。

我可以去哪裡了解更多資訊？

還有很多非常有用的資訊。掃描這個二維碼，了解詳情！

