



Tout le monde parle des vaccins contre la COVID-19, et nous savons que tu te poses peut-être de nombreuses questions, à savoir s'ils fonctionnent, s'ils sont sécuritaires, comment ils te protégeront et si tu devras en recevoir un. Ces réponses peuvent être complexes et compliquées, mais ne t'inquiète pas – nous avons tout prévu!

Nous avons répondu aux principales questions des jeunes (comme toi!) ci-dessous, et nous t'encourageons à les consulter pour t'assurer que tu as la bonne information pour prendre la meilleure décision sur la façon de te protéger, toi, tes amis et ta famille.

Le vaccin contre la COVID-19 et moi

Dois-je me faire vacciner?

Bien que nous t'encourageons à te faire vacciner si tu le peux, la décision te revient totalement.

Quel âge dois-je avoir pour recevoir le vaccin contre la COVID-19?

Toute personne de 12 ans et plus peut être vaccinée à partir du 31 mai.

Quel vaccin vais-je recevoir?

Toute personne entre 12 et 17 ans recevra le vaccin Pfizer. Comme pour les autres vaccins que tu as reçus (p. ex., le vaccin contre l'hépatite B en 7^e année), tu devras recevoir deux doses pour t'assurer d'être protégé le plus possible contre la COVID-19.

Pourquoi devrais-je me faire vacciner?

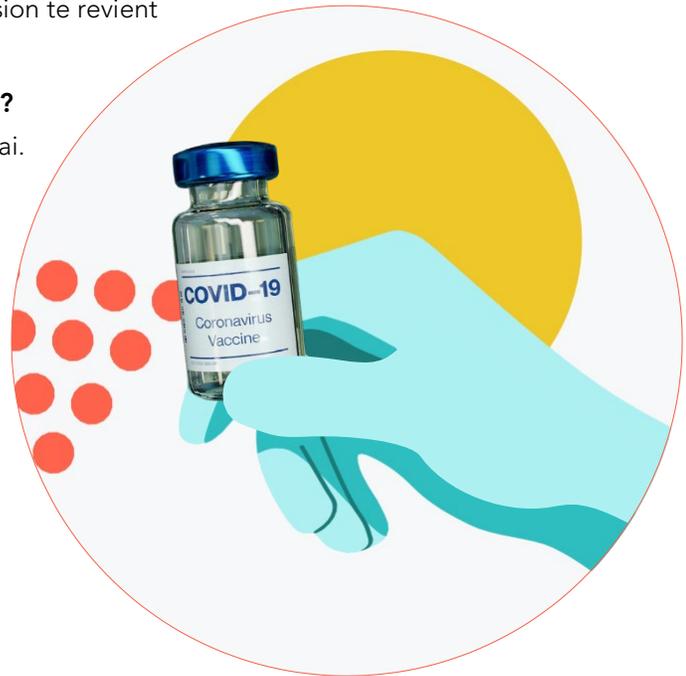
Recevoir le vaccin est le moyen le plus efficace de réduire ton risque d'attraper la COVID-19. Actuellement, durant la 3^e vague en Ontario, les médecins constatent que les personnes plus jeunes obtiennent un test de COVID-19 positif, et le vaccin te protège contre les symptômes les plus graves qui peuvent entraîner une hospitalisation et parfois même la mort.

Qu'arrive-t-il si je ne reçois pas mon vaccin?

Si tu ne reçois pas le vaccin, tu seras moins protégé contre la COVID-19. Bien que nous n'en soyons pas certains, il est possible que tu sois obligé d'être vacciné si tu veux participer à des activités futures, comme voyager et assister à des concerts.

Y a-t-il une raison pour laquelle je ne devrais pas recevoir le vaccin?

Le vaccin est recommandé et est sécuritaire pour la plupart des gens. Si tu as des inquiétudes concernant des problèmes de santé ou des allergies, parles-en avec ta personne responsable ou un adulte. Au besoin, ensemble, vous pouvez en parler avec ton médecin.



À propos du vaccin

Le vaccin est-il sécuritaire?

Oui! Le vaccin Pfizer a été testé rigoureusement; il est sécuritaire et est utilisé partout dans le monde. Des millions de personnes l'ont déjà reçu.

**J'ai
eu ma
dose !**



Comment le vaccin Pfizer fonctionne-t-il?

Le vaccin Pfizer est un type de médicament qui t'empêche d'abord d'être malade. Il y arrive en enseignant à ton corps à produire des anticorps qui s'accrochent aux particules du virus COVID-19 pour les empêcher de t'infecter. Recevoir le vaccin Pfizer est comme mettre ta ceinture quand tu t'assois dans une voiture. La ceinture te garde en sécurité si tu as un accident, et en la mettant, peu importe ce qu'il arrive, tu seras toujours préparé au pire.

En te faisant vacciner, ton corps sera préparé pour le virus si tu viens en contact avec lui, et la maladie pourra être prévenue.

Vois cette vidéo pour en apprendre davantage : <https://youtu.be/uWGTciX795o>

Le vaccin fait-il mal?

Le vaccin peut provoquer une légère sensation de pincement, ou il se pourrait que tu ne ressenties rien du tout!

Si tu es inquiet, parles-en à ta personne responsable ou la personne qui t'injectera ton vaccin. Ils ont de nombreuses stratégies pour aider les gens qui sont nerveux, anxieux ou qui ont peur des aiguilles.

Quels sont les effets secondaires du vaccin?

Après avoir reçu le vaccin, il se peut que tu ressenties certains effets secondaires, comme une douleur au bras ou une sensation de fatigue le lendemain. Ces effets sont tout à fait normaux et signifient que le vaccin est en train d'agir. Mais de nombreuses personnes n'ont aucun effet secondaire, et c'est très bien ainsi.

Après avoir été vacciné, tu devras encore porter un masque et pratiquer la distanciation sociale. Lorsque plus de personnes auront été vaccinées, ces règles changeront – nous avons hâte d'en être là!

Préparation pour mon vaccin

Où et quand puis-je recevoir ma première dose?

À compter de la semaine du 31 mai, toute personne âgée de 12 à 17 ans et résidant en Ontario pourra prendre un rendez-vous. Il y aura aussi des « cliniques spéciales pour les jeunes et les familles » durant les semaines du 14 et du 21 juin.

Certaines cliniques offriront des rendez-vous, et d'autres seront des cliniques sans rendez-vous; le choix dépendra de ton lieu de résidence. Entends-toi avec ta personne responsable ou un adulte pour trouver le moment et le lieu qui vous conviennent pour te faire vacciner en utilisant le lien [ici](#).

Où et quand puis-je recevoir ma deuxième dose?

Le plan est que les jeunes aient reçu les deux doses avant la rentrée scolaire en septembre.

La plupart des cliniques te donneront le rendez-vous pour ta deuxième dose à ton premier rendez-vous, mais la procédure dépend de la clinique – informe-toi donc avant de partir!

Comment vais-je me rendre à mon rendez-vous?

Prépare un plan avec ta personne responsable ou un adulte si tu as besoin d'aide pour t'y rendre. La plupart des cliniques recommandent de ne pas se présenter plus de 15 minutes avant ton rendez-vous, mais efforce-toi de ne pas être en retard pour ne pas manquer ta plage horaire.

Que se passe-t-il le jour où je me fais vacciner?

Une fois arrivé à la clinique de vaccination, tu devras faire la file et remplir un formulaire demandant quelques renseignements te concernant, notamment un numéro de téléphone ou une adresse électronique où on peut te joindre, ainsi que ta signature. En Ontario, les gens peuvent donner leur consentement pour les décisions relatives aux soins de



santé qu'ils comprennent, mais certaines cliniques, selon ton âge et ton lieu de résidence, peuvent demander qu'un adulte soit présent avec toi. Donc, si tu le peux, assiste à ton rendez-vous avec un adulte de confiance : un parent, un tuteur, un parent d'accueil ou un intervenant.

Lorsque ton tour viendra, la personne qui te vaccinera s'assurera que tu as bien compris en quoi consiste ce vaccin et répondra à toutes tes questions *avant* de t'administrer le vaccin.

Après avoir été vacciné, tu devras attendre 15 minutes pour t'assurer que tu es dans un endroit sécuritaire au cas où tu ferais une réaction au vaccin – très peu probable, mais il est bon d'être très prudent!

La plupart des cliniques te remettront un « reçu » sur papier et par courriel, qui constitue la preuve que tu as reçu ton vaccin. Certaines cliniques te donneront un rendez-vous pour ta deuxième injection. Chaque clinique sera un peu différente, donc si tu as des questions, pose-les avant de partir.

Conserve ce reçu parce que tu devras peut-être le montrer plus tard! Assure-toi de prendre une photo du reçu pour le sauvegarder. Si tu le reçois par courriel, ne le supprime pas.

Qu'arrive-t-il si je n'ai pas de carte d'identité ou de carte d'Assurance-santé de l'Ontario?

Tout le monde en Ontario peut recevoir le vaccin gratuitement!

Si tu n'as pas de carte d'identité ou de carte d'Assurance-santé, parle à un adulte pour savoir comment obtenir le vaccin dans ta communauté. Il peut t'écrire une lettre pour confirmer qui tu es et te mettre en contact avec quelqu'un qui peut te donner accès à une clinique qui n'exige pas de pièce d'identité.

Où puis-je aller pour obtenir plus d'info?

Instagram	TikTok
@covid19vaccinefacts	@dr_faith_uwadiae
@punjabikidshealth	@anna.blakney
@scienceupfirst	@dr.noc
@bc19tf	#teamhalo



Merci à nos amis du département de pédiatrie du St. Michael's Hospital, Unity Health Toronto, de nous avoir aidés à répondre à ces questions!