

Prenez 5 minutes avec l'AOSAE!



Vous avez besoin de prendre soin de vous? Vous avez besoin de conseils et d'outils pour soutenir votre bien-être mental? Prenez 5 minutes (ou plus)! 🧑

Renseignements et ressources interactives en ligne, contenu multimédia, ateliers et événements en direct pour les enfants et les jeunes pris en charge ou l'ayant déjà été (en famille d'accueil, en foyer de groupe, vivant avec des proches).



- Soins personnels et compassion
- Culture et identité
- Réduction des méfaits
- Apprentissage et renforcement des compétences
- Les droits et la loi
- Et plus encore!



L'Association ontarienne des sociétés de l'aide à l'enfance