TROUSSE DU JOUR DES ENFANTS ET DES JEUNES PRIS EN CHARGE

14 Mai, 2021

L'Association ontarienne des sociétés de l'aide à l'enfance

#CARE4CARE
#PRENEZSON

L'Association ontarienne des sociétés de l'aide à l'enfance

À PROPOS DU JOUR DES ENFANTS ET DES JEUNES PRIS EN CHARGE ET DE CETTE TROUSSE

Le Jour des enfants et des jeunes pris en charge, promulgué par la *Loi de 2012 sur le Jour des enfants et des jeunes pris en charge*, est l'occasion de reconnaître les énormes contributions des jeunes pris en charge, actuels et anciens, en Ontario, ainsi que de célébrer la force, la bravoure et la résilience dont font preuve ces enfants et ces jeunes face à l'adversité.

Cette année, le 14 mai 2021, l'AOSAE est ravie de lancer sa nouvelle initiative de santé mentale, Prenez5. Grâce au financement du ministère de l'Enfance, de la Communauté et des Services sociaux (MCCSS), l'AOSAE a collaboré avec son Comité consultatif des jeunes, plus de 20 organismes communautaires et les défenseurs de First Voice pour créer des ressources d'information, du contenu multimédia, des ateliers en direct et des événements pour les soignants, les enfants et les jeunes de tous âges.

Espace interactif en ligne, Prenez5 vise à réduire les risques en matière de santé mentale et l'isolement des enfants et des jeunes pris en charge pendant la pandémie de COVID-19 et après celle-ci.

Cette année, l'OASAE vous invite à « prendre cinq » minutes (ou plus) avec nous le 14 mai pour soutenir la santé mentale et le bien-être des enfants et des jeunes pris en charge.

Cette trousse comprend :

- Les objectifs du Jour des enfants et des jeunes pris en charge et de Prenez5.
- Les messages clés.
- Le contenu pour les médias sociaux (images, mots-clics et exemples de messages pour susciter la participation sur les médias sociaux).
- Prenez5 et parlez de la santé de la santé mentale : Des amorces de conversation pour les personnes responsables et les personnes qui travaillent avec les enfants et les jeunes.
- La liste des partenaires et contributeurs communautaires.

Objectifs du Jour des enfants et des jeunes pris en charge et de Prenez5

1. Souligner les forces et les identités uniques des enfants et des jeunes pris en charge ou l'ayant déjà été.
2. Bâtir de meilleurs réseaux de soutien en augmentant la participation des membres et des partenaires de la communauté, afin que les enfants et les jeunes pris en charge ou l'ayant déjà été se sentent soutenus.
3. Lutter contre la stigmatisation des opinions sur les enfants et les jeunes pris en charge ou l'ayant déjà été en améliorant la sensibilisation et la compréhension du public.
4. Réduire les risques en matière de santé mentale et d'isolement des enfants et des jeunes pris en charge pendant la pandémie de COVID-19 et après celle-ci.

L'Association ontarienne des sociétés de l'aide à l'enfance

PAGE 1 : MESSAGES CLÉS

Jour des enfants et des jeunes pris en charge

- Le 14 mai 2012, le gouvernement de l'Ontario a proclamé le Jour des enfants et des jeunes pris en charge afin de sensibiliser le public aux enfants et aux jeunes pris en charge par la province.
- L'Ontario compte environ 12 000 enfants et jeunes pris en charge. Chaque année, de 800 à 1 000 personnes quittent le système du bien-être de l'enfance en raison de leur âge.
- Les enfants et les jeunes pris en charge sont des enfants et des jeunes qui vivent avec des membres de leur famille, en famille d'accueil ou en foyer de groupe. Il s'agit d'enfants et de jeunes qui ne sont pas en mesure de vivre avec leurs principales personnes responsables en raison de conditions qui rendent cette situation dangereuse.
- Le Jour des enfants et des jeunes pris en charge est l'occasion de reconnaître les contributions que les jeunes pris en charge actuels et anciens apportent à la province, ainsi que de réduire la stigmatisation et de souligner leur force, leur courage et leur résilience face à l'adversité.
- Le Jour des enfants et des jeunes pris en charge est l'occasion de rappeler que les enfants et les jeunes pris en charge sont confrontés à l'adversité. Ils ont besoin d'alliés, de défenseurs et de collaboration pour les aider à atteindre leur plein potentiel.
- Il est important que les enfants et les jeunes pris en charge sachent qu'ils font partie de leur communauté et qu'ils bénéficient du soutien de celle-ci. Ils ont besoin de savoir qu'ils ne sont pas seuls.
- Pour symboliser le Jour des enfants et des jeunes pris en charge, le lion mauve a été choisi pour représenter la bravoure et le courage dont ces enfants et ces jeunes ont besoin pour surmonter les obstacles et les défis liés au fait d'être une personne pris en charge ou ayant déjà été prise en charge.
- Cette année, en raison de la COVID-19, les célébrations du Jour des enfants et des jeunes pris en charge se dérouleront virtuellement. À l'aide du mot-clic #CARE4CARE, le secteur du bien-être de l'enfance et les principaux partenaires pourront faire de la sensibilisation quant à l'importance de prendre soin des enfants et des jeunes pris en charge.

Prenez5

- Les enfants et les jeunes pris en charge par les services de protection de l'enfance sont plus exposés aux problèmes de santé mentale que ceux de la population générale. Les jeunes marginalisés, pris en charge et ayant déjà été pris en charge, sont également plus susceptibles d'être touchés par la COVID-19. Il s'agit notamment des jeunes réfugiés, des jeunes vivant dans des zones rurales, des jeunes autochtones, noirs, racialisés et issus de minorités ethniques, des jeunes handicapés et des jeunes ayant des orientations sexuelles et des identités de genre différentes.
- Les sentiments d'isolement et de solitude comptent parmi les principaux défis et préoccupations des jeunes pendant la pandémie. Cela est particulièrement vrai pour les enfants et les jeunes pris en charge ou l'ayant déjà été.
- Cette année, l'AOSAE est ravie de lancer sa nouvelle initiative en matière de santé mentale, Prenez5, le 14 mai 2021, à l'occasion du Jour des enfants et des jeunes pris en charge. Espace interactif en ligne, Prenez5 vise à réduire les risques en matière de santé mentale et l'isolement des enfants et des jeunes pris en charge pendant la pandémie de COVID-19 et après celle-ci.
- Grâce au financement du ministère des Services à l'enfance et des Services sociaux et communautaires (MSESC), l'AOSAE a collaboré avec notre incroyable Comité consultatif des jeunes, plus de 20 organismes communautaires, des experts et First Voice Advocates pour créer des ressources d'information, du contenu multimédia, des ateliers en direct et des événements pour les personnes responsables, les enfants et les jeunes de tous âges.
- Le Comité consultatif des jeunes de l'AOSAE a choisi le nom Prenez5 pour transmettre le message qu'il faut donner la priorité aux soins personnels et au bien-être mental en faisant une pause, en réfléchissant et en prenant un moment pour respirer.
- En utilisant le mot-clic #Prenez5ON, le secteur du bien-être de l'enfance et les partenaires clés vont promouvoir et encourager l'accès au site Web de Prenez5, tout en soulignant l'importance de soutenir la santé mentale et le bien-être des enfants et des jeunes pris en charge ou l'ayant déjà été.

L'Association ontarienne des sociétés de l'aide à l'enfance

CONTENU POUR LES MÉDIAS SOCIAUX

Faites connaître le Jour des enfants et des jeunes pris en charge sur les médias sociaux le 14 mai. Participez à la conversation! Abonnez-vous à @ONT youthCAN et @our children sur Twitter et @ontarioyouthcan.org sur Facebook.

Mots-clics

#CARE4CARE

#JourDesEnfantsEtDesJeunesPrisEnCharge

#Prenez5ON

Liens

Jour des enfants et des jeunes pris en charge : http://www.oacas.org/fr/childrenandyouthincare/

Prenez 5 : www.take-5.org

Messages pour les médias sociaux

Twitter et Instagram

- Le 14 mai 2021, les enfants et les jeunes pris en charge ou l'ayant déjà été demandent aux membres de la communauté de se joindre à la célébration et à la sensibilisation pour montrer qu'ils se soucient d'eux avec #CARE4CARE. Amis, voisins, enseignants, employés des foyers de groupe, parents d'accueil, professionnels de la santé — nous faisons tous partie de la communauté qui prend soin des enfants!
- Il suffit d'une personne pour que les enfants et les jeunes pris en charge aient le sentiment de ne pas être seuls. En ce Jour des enfants et des jeunes pris en charge, soyez cette personne et montrez que vous vous souciez des enfants et des jeunes pris en charge avec #CARE4CARE!
- Le Jour des enfants et des jeunes pris en charge est l'occasion de reconnaître les contributions des jeunes pris en charge actuels et anciens, ainsi que de réduire la stigmatisation et de souligner leur force, leur courage et leur résilience face à l'adversité. Joyeux #JourDesEnfantsEtDesJeunesPrisEnCharge!
- Rejoignez-nous le 14 mai pour garantir que les enfants et les jeunes pris en charge sachent qu'ils ne sont pas seuls, qu'ils font partie de la communauté et qu'ils bénéficient de son soutien. Montrez que vous vous souciez des enfants et des jeunes pris en charge avec #CARE4CARE!
- #Prenez5ON le 14 mai pour le #JourDesEnfantsEtDesJeunesPrisEnCharge afin de soutenir la santé mentale et le bien-être des enfants et des jeunes pris en charge ou ayant déjà été pris en charge. Jetez-y un œil et partagez-le sur vos réseaux! www.take-5.org
- Les enfants et les jeunes qui sont pris en charge ou qui l'ont déjà été sont plus susceptibles de souffrir de problèmes de santé mentale. C'est pourquoi [nom de l'org./de la personne] partage #Prenez5ON en ce #JourDesEnfantsEtDesJeunesPrisEnCharge. Rejoignez-nous!

Vous pouvez télécharger des dépliants, des images et du matériel supplémentaire à l'adresse **www.oacas.org/childrenandyouthincare/.**

Facebook et LinkedIn

- Le 14 mai 2012, le gouvernement de l'Ontario a proclamé le Jour des enfants et des jeunes pris en charge afin de sensibiliser le public aux enfants et aux jeunes pris en charge par la province. L'Ontario compte environ 12 000 enfants et jeunes pris en charge. Chaque année, de 800 à1 000 personnes quittent le système du bien-être de l'enfance en raison de leur âge. Mais ils ne sont pas seuls. En ce Jour des enfants et des jeunes pris en charge, nous voulons qu'ils sachent qu'ils ont le soutien de leur communauté. #JourDesEnfantsEtDesJeunesPrisEnCharge #CARE4CARE
- À l'occasion du Jour des enfants et des jeunes pris en charge, nous sensibilisons le public aux difficultés auxquelles les enfants et les jeunes pris en charge sont confrontés. L'expérience de la prise en charge peut être difficile, isolante et imprévisible. Le soutien d'amis, de services et de la communauté peut faire une différence. Le 14 mai, utilisez #CARE4CARE et #Prenez5ON pour soutenir la santé mentale et le bien-être des personnes prises en charge. www.take-5.org

Images pour les médias sociaux

Vous pouvez télécharger du contenu supplémentaire pour les médias sociaux, y compris des images, à l'adresse **www.oacas.org/childrenandyouthincare/**.

L'Association ontarienne des sociétés de l'aide à l'enfance

PRENEZ5 ET PARLEZ DE LA SANTÉ DE LA SANTÉ MENTALE : DES AMORCES DE CONVERSATION POUR LES PERSONNES RESPONSABLES ET LES PERSONNES QUI TRAVAILLENT AVEC LES ENFANTS ET LES JEUNES.

Parler de santé mentale n'est pas toujours chose facile. En effet, cela peut être accablant, tant pour les adultes que pour les enfants. Mais ces conversations sont importantes! C'est en ouvrant la porte et en créant des occasions pour les enfants et les jeunes de partager leurs expériences et ce qu'ils ressentent que vous pourrez enfin les aider.

Au moyen des thèmes présentés sur le site Web **Prenez5**, nous avons rédigé quelques questions pour aider les personnes responsables et celles qui travaillent avec les jeunes à amorcer des conversations sur leur santé mentale et leur bien-être. Que vous exploriez le site Web ensemble ou séparément, nous vous encourageons à « **prendre5** » minutes (ou plus) et à ouvrir la discussion sur la santé mentale.

CONSEIL : Essayez de demeurer calme et d'écouter sans juger. Soyez franc, honnête et validez les sentiments des jeunes.

Soins personnels et compassion

- Quels sont les moyens que tu utilises pour gérer ton stress et prendre soin de toi?
- Quelles stratégies ou quels choix fonctionnent le mieux pour toi? Quels sont les stratégies ou les choix qui ne fonctionnent pas aussi bien pour toi?
- Comment donnes-tu un sens aux difficultés de ton passé afin qu'elles n'influencent pas ton présent?
- De quelle manière puis-je créer un espace où tu te sentiras respecté et valorisé?
- Est-ce que tu as déjà senti que tu n'étais pas respecté ou valorisé et qu'elles étaient les choses manquantes ou présentes qui t'ont donné cette impression?

Réduction des méfaits et consommation de substances

- Sais-tu où aller ou qui appeler si tu as besoin d'aide lorsque tu es triste, accablé ou en crise?
- Qu'aimerais-tu apprendre ou savoir pour t'aider à mieux gérer les comportements qui ne te sont plus utiles (p. ex., consommation d'alcool ou de drogues, automutilation)?
- Si tu consommes de l'alcool ou des drogues, quelles mesures prends-tu pour t'assurer que ta consommation est aussi sécuritaire que possible?
- Sais-tu comment obtenir une trousse de dépistage de drogues ou une trousse d'injection sécuritaire?
- Est-ce que tu te procures ce que tu consommes auprès d'un endroit ou d'une personne de confiance?

Culture et identité

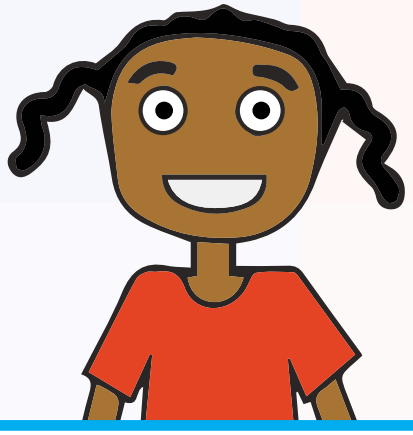
- Qu'est-ce qui est important pour toi à propos de ton identité et de tes origines?
- Comment pouvons-nous célébrer ensemble ces facettes de ton identité et de ta façon d'être (plats culturels, prières, cérémonies, musique, danse, autres pratiques)?
- As-tu déjà eu l'impression qu'on te traitait différemment, qu'on te faisait sentir mal dans ta peau ou qu'on te menaçait physiquement ou verbalement à cause de ton apparence, de ton comportement, de ta façon de parler, de tes origines et de celles de ta famille, ou des traditions et pratiques que tu respectes?
- Y a-t-il des aspects de ta culture ou de ton identité sur lesquels tu aimerais en apprendre davantage? Comment puis-je soutenir ton apprentissage?

L'Association ontarienne des sociétés de l'aide à l'enfance

PRENEZ5 ET PARLEZ DE LA SANTÉ DE LA SANTÉ MENTALE : DES AMORCES DE CONVERSATION POUR LES PERSONNES RESPONSABLES ET LES PERSONNES QUI TRAVAILLENT AVEC LES ENFANTS ET LES JEUNES. (A CONTINUÉ)

Relations saines

- À quoi ressemble une relation saine (ou une relation qui fonctionne bien) pour toi?
- À quoi ressemble une relation malsaine (ou une relation qui ne fonctionne pas bien) et comment te sens-tu dans une telle relation?
- Quelles sont les personnes dans ta vie qui te soutiennent? Comment ces personnes te font-elles sentir?
- Est-ce qu'il y a des personnes que tu aimerais voir participer davantage à ta vie? De qui s'agit-il et qu'espères-tu que ces personnes apportent à ta vie?

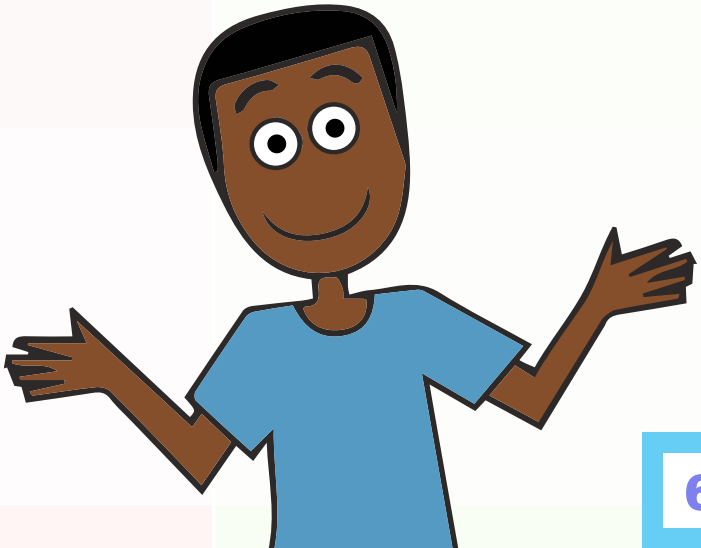


Corps et esprit

- Quel rôle jouent les médias sociaux dans ta perception de toi?
- En quoi le genre de choses que tu vois ou dis en ligne et les personnes avec qui tu interagis font-elles qu'il est plus difficile ou plus facile d'avoir une image positive de toi?
- Quelles sont les choses que tu te dis ou que tu fais pour te sentir mieux dans ton corps?
- Quelles sont les choses que tu te dis ou que tu fais pour te sentir mieux dans tes pensées?

Apprentissage et perfectionnement des compétences

- Comment la COVID-19 a-t-elle changé ton expérience de l'école et de l'apprentissage?
- Comment la COVID-19 a-t-elle changé la manière dont tes professeurs, tuteurs, camarades de classe, ta famille ou tes amis te soutiennent à l'école et dans ton apprentissage? Le cas échéant, est-ce que quelque chose manque ou as-tu besoin de davantage d'aide?
- Qu'est-ce que tu aimerais faire ou approfondir à l'école et que la COVID-19 a rendu difficile?



PARTENAIRES ET CONTRIBUTEURS COMMUNAUTAIRES

Nous sommes reconnaissants du soutien que nous ont accordé les organismes suivants grâce à leurs contributions et leur partenariat à l'égard du projet **Prenez5**. Merci!

ABRARMH.CA

in this Together

mindful

RESEARCH CENTRE FOR Better Outcomes FROM FOSTERING & RESIDENTIAL CARE

The MEHRIT Centre
WWW.SELF-REG.CA

OCAC
ONTARIO CHILDREN'S ADVANCEMENT COALITION

NEVER TOO LATE

Project Outsiders

Association of Native Child and Family Services Agencies of Ontario

ANCFSAO

BH 2021

Infant and Early Mental Health Promotion
IEMHP

A program of SickKids

CanChild
Generating Knowledge
Transforming Lives

aco
Adoption Council of Ontario

FRAYME
CONNECT. ENGAGE. TRANSFORM.

GrandviewKids

Ashanti PRODUCTIONS

ROSES FROM CONCRETE.

Parents of Black Children

JUSTICE FOR CHILDREN AND YOUTH

Kids Help Phone

IC
Leela's Consulting

Yema Quinn

Dr. Benjamin Klein, MD, FRCPC