

Journée Passez au mauve de l'Ontario :

Leçon 1



Activité : Obtenir de l'aide pour des pairs

Niveau scolaire : 9^e à 12^e année

Durée : 45 minutes

Objectif de l'activité :

Explorer les façons dont les jeunes peuvent obtenir de l'aide pour leurs pairs, les obstacles qu'ils peuvent rencontrer et les solutions possibles à ces obstacles.

Matériel requis :

- Scénarios
- Feuillet d'organismes et de ressources qui appuient les jeunes
- Feuilles mobiles et marqueurs (suffisamment pour chaque petit groupe)

Description de l'activité :

1. Dites à la classe qu'en petits groupes de 4 à 5 élèves, ils examineront des scénarios engageant un pair qui a besoin d'aide. Dans leurs petits groupes, ils produiront des idées sur la façon d'obtenir de l'aide pour leur ami, des obstacles à l'obtention d'aide et des solutions possibles.
 - Explorez un modèle de scénario de la liste ci-dessous avec l'ensemble de la classe.
2. Divisez la classe en petits groupes et distribuez une carte de scénario à chacun d'eux.
3. Demandez au groupe d'inscrire sur une feuille mobile des obstacles à l'obtention d'aide pour leurs amis, des solutions possibles aux obstacles et des façons d'obtenir de l'aide. Le facilitateur se promènera et assurera un suivi auprès de chaque petit groupe.
 - *Note au facilitateur : En vous promenant, encouragez les élèves à penser à des façons d'obtenir de l'aide d'adultes fiables.*
4. Rassemblez l'ensemble de la classe et demandez à chaque groupe de présenter leur scénario, leurs façons d'obtenir de l'aide, leurs obstacles et leurs solutions.
5. Engagez une discussion avec l'ensemble de la classe : Nommez des thèmes courants qui sont ressortis concernant les obstacles à l'obtention d'aide et les solutions à ces obstacles.
6. Discutez des raisons pour lesquelles il est important de s'adresser à des adultes fiables afin d'obtenir de l'aide pour un ami.

Adaptations :

- Pour rendre l'activité plus interactive, on peut faire circuler les scénarios parmi les petits groupes, de sorte que chaque groupe travaille avec un composant différent (obstacles, solutions aux obstacles et façons d'obtenir de l'aide).

Commentaires et ressources additionnelles :

- Assurez-vous que le feuillet d'organismes et de ressources qui appuient les jeunes est disponible pour que la classe puisse s'y reporter (p. ex., Jeunesse, J'écoute; Black Youth Helpline, Naseeha Youth Helpline, LGBT Youth Line, Cyberaide.ca, sociétés d'aide à l'enfance).
- Cette activité pourrait faire en sorte que des personnes dévoilent des occurrences de mauvais traitements soupçonnées. Le facilitateur a l'obligation légale de signaler cette information à une [Société d'aide à l'enfance](#).

Journée Passez au mauve de l'Ontario : Leçon 1



Scénarios : Obtenir de l'aide pour des pairs

9^e à 12^e année

Votre ami vous dit qu'il se sent mal à l'aise quant à la façon dont son entraîneur de soccer se comporte avec lui (p. ex., lui toucher le coude ou le genou, suggérer des séances d'entraînement privées). Il ne veut pas que vous en parliez à qui que ce soit parce qu'il craint d'être expulsé de l'équipe. Comment pouvez-vous obtenir de l'aide pour votre ami?

- Quels sont certains obstacles à l'obtention d'aide?
- Quelles sont certaines solutions possibles à ces obstacles?
- Quelles sont les diverses façons dont vous pourriez obtenir de l'aide? (Conseil : Insistez sur le fait d'obtenir de l'aide d'adultes fiables.)

Votre ami vous dit qu'il est déprimé et pense à se faire du mal. Il vous demande de garder le secret, sinon il mettra fin à votre amitié. Comment pouvez-vous obtenir de l'aide pour cet ami?

- Quels sont certains obstacles à l'obtention d'aide?
- Quelles sont certaines solutions possibles à ces obstacles?
- Quelles sont les diverses façons dont vous pourriez obtenir de l'aide? (Conseil : Insistez sur le fait d'obtenir de l'aide d'adultes fiables.)

Vous vous êtes rendu récemment au domicile de votre ami et avez vu ses parents lui crier qu'il est un vaut-rien. Ils l'ont expulsé de la maison alors que vous étiez là, et il est retourné avec vous chez vous. Il révèle que ses parents sont physiquement violents envers lui et que la semaine précédente, son père l'a jeté en bas des escaliers. Lorsque vous offrez de l'aider, il vous supplie de ne pas vous en mêler ou de ne rien dire.

- Quels sont certains obstacles à l'obtention d'aide?
- Quelles sont certaines solutions possibles à ces obstacles?
- Quelles sont les diverses façons dont vous pourriez obtenir de l'aide? (Conseil : Insistez sur le fait d'obtenir de l'aide d'adultes fiables.)

Vous remarquez que votre enseignante s'en prend constamment à votre ami qui est Noir. Elle l'envoie aussi au bureau et lui donne des punitions plus sévères pour des choses pour lesquelles vous vous en êtes déjà tiré dans sa classe. Cela rend votre ami triste et il cesse de faire un effort dans la classe de cette enseignante. Vous avez aussi entendu l'enseignante dire que votre ami est seulement bon dans les sports et qu'il ne devrait pas être dans une classe de niveau avancé.

- Quels sont certains obstacles à l'obtention d'aide?
- Quelles sont certaines solutions possibles à ces obstacles?
- Quelles sont les diverses façons dont vous pourriez obtenir de l'aide? (Conseil : Insistez sur le fait d'obtenir de l'aide d'adultes fiables.)

Votre amie vous dit que dans sa dernière relation amoureuse, son partenaire a pris des photos intimes d'elle. Depuis ce temps, ils se sont séparés, et cet ex-copain la menace maintenant d'afficher ces photos en ligne, et votre amie ne sait pas quoi faire. Comment pouvez-vous obtenir de l'aide pour cette amie?

- a) Quels sont certains obstacles à l'obtention d'aide?
- b) Quelles sont certaines solutions possibles à ces obstacles?
- c) Quelles sont les diverses façons dont vous pourriez obtenir de l'aide? (Conseil : Insistez sur le fait d'obtenir de l'aide d'adultes fiables.)

La mère de votre ami a eu un accident de voiture et elle s'est gravement blessée au dos. Elle a commencé à prendre des antidouleurs, et votre ami vous dit qu'elle reste toujours au lit. Il pense qu'elle a peut-être développé une dépendance aux antidouleurs. Elle ne se présente pas au travail, ne fait pas l'épicerie, et il se demande comment ils arriveront à payer le loyer.

- a) Quels sont certains obstacles à l'obtention d'aide?
- b) Quelles sont certaines solutions possibles à ces obstacles?
- c) Quelles sont les diverses façons dont vous pourriez obtenir de l'aide? (Conseil : Insistez sur le fait d'obtenir de l'aide d'adultes fiables.)

Votre ami se tient avec un nouveau groupe de personnes qui s'adonnent à la consommation d'alcool et de drogues chez les mineurs. Votre ami se sent obligé de faire la même chose et ne peut pas dire non, parce qu'il ne veut pas être perçu comme un « perdant ». Comment pouvez-vous obtenir de l'aide pour cet ami?

- a) Quels sont certains obstacles à l'obtention d'aide?
- b) Quelles sont certaines solutions possibles à ces obstacles?
- c) Quelles sont les diverses façons dont vous pourriez obtenir de l'aide? (Conseil : Insistez sur le fait d'obtenir de l'aide d'adultes fiables.)

Votre ami reste à coucher chez vous et se réveille au milieu de la nuit en criant. Lorsque vous lui demandez quel était son cauchemar, il révèle que son père est violent envers sa mère, et qu'il le voit souvent la battre. Votre ami craint énormément pour la sécurité de sa mère.

- a) Quels sont certains obstacles à l'obtention d'aide?
- b) Quelles sont certaines solutions possibles à ces obstacles?
- c) Quelles sont les diverses façons dont vous pourriez obtenir de l'aide? (Conseil : Insistez sur le fait d'obtenir de l'aide d'adultes fiables.)

En vous changeant dans le vestiaire, vous remarquez des coupures sur tout le bras de votre ami. Vous demandez à votre ami de vous expliquer leur présence, et il refuse en disant qu'il ne veut pas en parler. Vous craignez que votre ami s'inflige des coupures. Comment pouvez-vous obtenir de l'aide pour cet ami?

- a) Quels sont certains obstacles à l'obtention d'aide?
- b) Quelles sont certaines solutions possibles à ces obstacles?
- c) Quelles sont les diverses façons dont vous pourriez obtenir de l'aide? (Conseil : Insistez sur le fait d'obtenir de l'aide d'adultes fiables.)

Votre amie vous dit que son amoureux lui fait du mal, mais elle vous demande de ne pas en parler à qui que ce soit parce qu'elle ne veut pas mettre fin à sa relation amoureuse. Comment pouvez-vous obtenir de l'aide pour cette amie?

- a) Quels sont certains obstacles à l'obtention d'aide?
- b) Quelles sont certaines solutions possibles à ces obstacles?
- c) Quelles sont les diverses façons dont vous pourriez obtenir de l'aide? (Conseil : Insistez sur le fait d'obtenir de l'aide d'adultes fiables.)