



Aftercare Benefits Initiative

HEALTH, DENTAL, COUNSELLING,
AND LIFE SKILLS SUPPORT SERVICES
FOR FORMER YOUTH IN CARE

ABOUT THE AFTERCARE BENEFITS INITIATIVE (ABI)

WHAT IS ABI?

The Aftercare Benefits Initiative (ABI) offers comprehensive health, dental, counselling, and life skills support services, at no cost to you.

WHO CAN USE IT?

If you are a former Crown ward who meets the additional eligibility criteria, you may begin accessing the benefits of ABI on your 21st birthday and until you turn 25 years old.

OR

If you were adopted on or after June 1, 2016 and are between 18 and 25 years of age, you may access the benefits of ABI for a maximum of four consecutive years.

Dependent children may also qualify. The full eligibility and application guidelines are outlined at oacas.org/abi.

HOW DO I ENROLL?

Once you've determined you're eligible, visit www.oacas.org/abi to complete the online application.

WHAT BENEFITS ARE AVAILABLE?

HEALTH AND DENTAL BENEFITS

- Prescription medication
- Dental plan
- Vision care
- Medical equipment
- Extended health benefits, including professional services

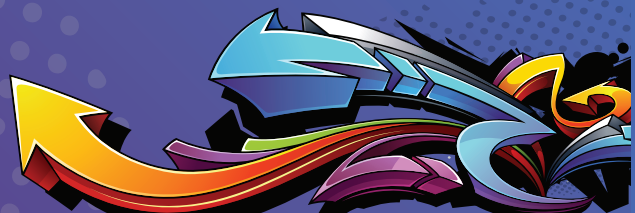
COUNSELLING AND LIFE SKILLS SUPPORT SERVICES

COUNSELLING

- Manage stress, improve self-esteem, fight depression, addiction and more
- Access online tools and counselling in a variety of formats, including e-counselling, video, telephone, in-person, or live chat

OTHER PROFESSIONALS

- Financial advisors
- Lawyers
- Registered dietitians
- Naturopathic doctors
- Registered nurses
- Career coaches



More questions? Contact the OACAS ABI team at: abi@oacas.org or 1-800-718-1797 x 2133

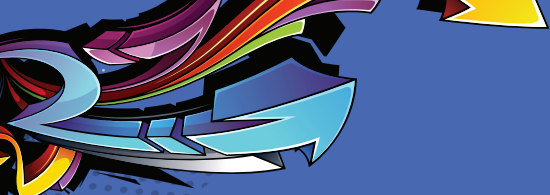
For additional program information visit: www.oacas.org/abi or www.facebook.com/oacasABI

Ontario Association of Children's Aid Societies (OACAS)

75 Front Street East, Suite 308
Toronto, Ontario M5E 1V9

1-800-718-1797 x 2133

abi@oacas.org | www.oacas.org/abi



Initiative des avantages sociaux pour les jeunes quittant la prise en charge

SERVICES EN MATIÈRE DE SOINS DE SANTÉ,
DE SOINS DENTAIRES, DE COUNSELING
ET D'ACQUISITION D'APTITUDES À LA VIE
QUOTIDIENNE À L'INTENTION DES ANCIENS
JEUNES PRIS EN CHARGE

À PROPOS DE L'INITIATIVE DES AVANTAGES SOCIAUX POUR LES JEUNES QUITTANT LA PRISE EN CHARGE (IAJQPC)

QU'EST-CE QUE L'IAJQPC?

L'Initiative des avantages sociaux pour les jeunes quittant la prise en charge (IAJQPC) vous offre gratuitement des services complets en matière de soins de santé, de soins dentaires, de counseling et d'acquisition d'aptitudes à la vie quotidienne.

QUI PEUT BÉNÉFICIER DE L'IAJQPC?

Si vous êtes un ancien pupille de la Couronne et que vous répondez aux critères d'admissibilité additionnels, vous pourriez commencer à bénéficier des avantages de l'IAJQPC à compter du jour de votre 21^e anniversaire, jusqu'à ce que vous ayez atteint l'âge de 25 ans.

OU

Si vous avez été adopté le 1^{er} juin 2016 ou après cette date et que vous avez entre 18 et 25 ans, vous pourriez accéder aux avantages de l'IAJQPC pour une durée maximale de quatre années consécutives.

Les enfants à charge pourraient aussi y avoir droit. Vous pouvez consulter les directives d'admissibilité et de demande intégrales à www.oacas.org/abi/french.

COMMENT PUIS-JE M'INSCRIRE?

Lorsque vous aurez déterminé que vous êtes admissible, visitez le www.oacas.org/abi/french pour remplir la demande en ligne.

QUELS SONT LES AVANTAGES OFFERTS?

AVANTAGES DE SOINS DE SANTÉ ET DENTAIRES

- Médicaments sur ordonnance
- Soins dentaires
- Soins de la vue
- Matériel médical
- Soins de santé complémentaires, incluant des services professionnels

SERVICES DE COUNSELING ET D'ACQUISITION D'APTITUDES À LA VIE QUOTIDIENNE

COUNSELING

- Gérer le stress, améliorer l'estime de soi, combattre la dépression, traiter les dépendances, etc.
- Accéder à des outils en ligne et du counseling sous diverses formes, notamment des consultations en ligne, téléphoniques ou en personne, des vidéos et du clavardage.

AUTRES PROFESSIONNELS

- Conseillers financiers
- Avocats
- Diététistes agréées
- Docteurs en naturopathie
- Infirmières agréées
- Accompagnateurs en gestion de carrière