



# Aftercare Benefits Initiative

HEALTH, DENTAL, COUNSELLING,  
AND LIFE SKILLS SUPPORT SERVICES  
FOR FORMER YOUTH IN CARE

## ABOUT THE AFTERCARE BENEFITS INITIATIVE (ABI)

### WHAT IS ABI?

The Aftercare Benefits Initiative (ABI) offers comprehensive health, dental, counselling, and life skills support services, at no cost to you.

### WHO CAN USE IT?

If you are a former Crown ward who meets the additional eligibility criteria, you may begin accessing the benefits of ABI on your 21st birthday and until you turn 25 years old. Dependent children may also qualify. The full eligibility and application guidelines are outlined at [www.oacas.org/abi](http://www.oacas.org/abi).

### ARE THE SERVICES CONFIDENTIAL?

Yes. Although the OACAS and your former CAS will know you are registered for ABI, the services you access will remain confidential.

### HOW DO I ENROLL?

Once you've determined you're eligible, visit [www.oacas.org/abi](http://www.oacas.org/abi) to complete the online application.

## WHAT BENEFITS ARE AVAILABLE?

### HEALTH AND DENTAL BENEFITS

- Prescription medication
- Dental plan
- Vision care
- Medical equipment
- Extended health benefits, including professional services

### COUNSELLING AND LIFE SKILLS SUPPORT SERVICES

#### COUNSELLING

- Manage stress, improve self-esteem, fight depression, addiction and more
- Access online tools and counselling in a variety of formats, including e-counselling, video, telephone, in-person, or live chat

#### OTHER PROFESSIONALS

- Financial advisors
- Lawyers
- Registered dietitians
- Naturopathic doctors
- Registered nurses
- Career coaches



Ontario Association of  
Children's Aid Societies  
The voice of child welfare in Ontario



Ontario



More questions? Contact the OACAS ABI team at:  
[abi@oacas.org](mailto:abi@oacas.org) or 1-800-718-1797 x 2133

For additional program information visit:  
[www.oacas.org/abi](http://www.oacas.org/abi) or [www.facebook.com/oacasABI](https://www.facebook.com/oacasABI)

Ontario Association of Children's Aid Societies (OACAS)

75 Front Street East, Suite 308  
Toronto, Ontario M5E 1V9

1-800-718-1797 x 2133

[abi@oacas.org](mailto:abi@oacas.org) | [www.oacas.org/abi](http://www.oacas.org/abi)



# Initiative des avantages sociaux pour les jeunes quittant la prise en charge

SERVICES EN MATIÈRE DE SOINS DE SANTÉ,  
DE SOINS DENTAIRES, DE COUNSELING  
ET D'ACQUISITION D'APTITUDES À LA VIE  
QUOTIDIENNE À L'INTENTION DES ANCIENS  
JEUNES PRIS EN CHARGE

## À PROPOS DE L'INITIATIVE DES AVANTAGES SOCIAUX POUR LES JEUNES QUITTANT LA PRISE EN CHARGE (IAJQPC)

### QU'EST-CE QUE L'IAJQPC?

L'Initiative des avantages sociaux pour les jeunes quittant la prise en charge (IAJQPC) vous offre gratuitement des services complets en matière de soins de santé, de soins dentaires, de counseling et d'acquisition d'aptitudes à la vie quotidienne.

### QUI PEUT BÉNÉFICIER DE L'IAJQPC?

Si vous êtes un ancien pupille de la Couronne et que vous répondez aux critères d'admissibilité additionnels, vous pourriez commencer à bénéficier des avantages de l'IAJQPC à compter du jour de votre 21<sup>e</sup> anniversaire, jusqu'à ce que vous ayez atteint l'âge de 25 ans. Les enfants à charge pourraient aussi y avoir droit. Vous pouvez consulter les directives d'admissibilité et de demande intégrales à [www.oacas.org/abi/french](http://www.oacas.org/abi/french).

### CES SERVICES SONT-ILS CONFIDENTIELS?

Oui. Bien que l'AOSAE et votre ancienne SAE sauront que vous êtes inscrit à l'IAJQPC, les services que vous recevrez demeureront confidentiels.

### COMMENT PUIS-JE M'INSCRIRE?

Lorsque vous aurez déterminé que vous êtes admissible, visitez le [www.oacas.org/abi/french](http://www.oacas.org/abi/french) pour remplir la demande en ligne.

## QUELS SONT LES AVANTAGES OFFERTS?

### AVANTAGES DE SOINS DE SANTÉ ET DENTAIRES

- Médicaments sur ordonnance
- Soins dentaires
- Soins de la vue
- Matériel médical
- Soins de santé complémentaires, incluant des services professionnels

### SERVICES DE COUNSELING ET D'ACQUISITION D'APTITUDES À LA VIE QUOTIDIENNE

#### COUNSELING

- Gérer le stress, améliorer l'estime de soi, combattre la dépression, traiter les dépendances, etc.
- Accéder à des outils en ligne et du counseling sous diverses formes, notamment des consultations en ligne, téléphoniques ou en personne, des vidéos et du clavardage.

#### AUTRES PROFESSIONNELS

- Conseillers financiers
- Avocats
- Diététistes agréées
- Docteurs en naturopathie
- Infirmières agréées
- Accompagnateurs en gestion de carrière